

# 自分たちを守るためにできること

今の世界、日本中はたくさんの危機にさらされています。

この世の中で将来大変なことになると言われても理解するのは難しいと思いますが、すでに環境問題で自分たちの命が左右されてる国はいくつかあります。

再生野菜とは、

ネギやカイワレのようにスーパーで購入した野菜の根を捨てずに栽培し、そこから食べられる部分を再生した野菜のことを言う。

## 再生野菜をした時のメリット

### メリット1

小さなところですぐ実践できる。

### メリット2

ご飯のお金が節約できる

### メリット3

CO2削減の活動に協力することができる

## 野菜再生を成功させる秘訣

### コツ1

水をこまめに交換する

### コツ2

根本や下手の部分は余裕を持って切る

### コツ3

菌が繁殖したらすぐに処分する

### コツ4

収穫した再生野菜は加熱して食べる



エネチェンジ

<https://enechange.jp/>

株式会社 マイナビ

<https://agri.mynavi.jp/>

## 編集後記

「今何も思っていなくてのちに後悔することが無いように今できることを精一杯しようと思いました」。

地球のためにやってくれたら光栄だなと思いました。やって後悔はないと思うので是非試してみてください。